



中山大學  
SUN YAT-SEN UNIVERSITY

# 中山大学跳绳队

创立于2018年，是一支有组织、有思想、有实力、不断完善和超越自我的队伍，自组队以来不断传承和发扬中大精神，屡创佳绩，在省级、国家级等重要赛事中取得了许多优异的成绩。



## 指导教师

中山大学体育部教授  
武东海  
中山大学体育部讲师  
孙国栋





中山大学  
SUN YAT-SEN UNIVERSITY

# 中山大学跳绳队

强健体魄

真挚友谊

满满体育积分

丰富比赛经历

## 2020年全国跳绳联赛总决赛

个人花样自选初级 **第一名**

30秒单摇跳 **第一名**

连续三摇跳 **第一名**

30秒交互竞速 **第一名**

4\*45秒交互接力 **第一名**

30秒双摇跳 **第二名**

## 2022年广东省大学生跳绳锦标赛

女子30秒双摇跳 **第一名**

4\*30秒交互绳接力 **第二名**

男子30秒双摇跳 **第三名**

## 2023年广东省大学生跳绳锦标赛

4\*30秒单摇接力 **第一名**

女子30秒双摇跳 **第二名**

混合60秒交互绳速度跳 **第二名**

4\*30秒交互绳接力女子组 **第二名**

混合3分钟10人长绳“8”字跳 **第二名**

3分钟单摇跳女子组 **第三名**

30秒单摇跳男子组 **第三名**

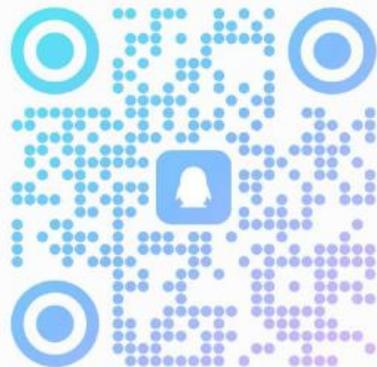
30秒双摇跳女子组 **第三名**

个人花样 **第三名**

4\*30秒交互绳接力 **第三名**



2024中山大学跳绳队...  
群号: 906861237



咨询电话: 15929044028



# 2024年广东省跳绳锦标赛再斩佳绩！

2024年广东省大学生跳绳锦标赛

运动员	比赛项目	名次
宋烨辰	30秒双摇跳【男子】	第一名
黄凯悦	个人花样【女子】	第一名
仇跃、陈炜炜、郑坤煜	混合60秒交互绳	第一名
李勇	30秒双摇跳【男子】	第二名
谭怡嫣	个人花样【女子】	第二名
仇跃、黄嘉颖、黄凯悦、陈乐雯	4乘30秒单摇接力【女子】	第二名
黄嘉颖	3分钟单摇跳【女子】	第三名
仇跃、谭怡嫣、陈炜炜、陈乐雯	4乘30秒交互绳接力【女子组】	第三名
黄凯悦	30秒单摇跳【女子】	第四名
郑坤煜	3分钟单摇跳【男子】	第五名
冯楚婵	3分钟单摇跳【女子】	第五名
李勇、刘政锋、张浩、刘子畅	4乘30秒单摇接力【男子】	第五名
谭怡嫣	30秒双摇跳【女子】	第六名
刘政锋	3分钟单摇跳【男子】	第七名
刘子畅	30秒单摇跳【男子】	第七名
陈炜炜、刘子畅、涂琨鹏、刘政锋、黄嘉颖、冯楚婵、宋烨辰、郑坤煜、李勇、胡嘉鑫	混合3分钟十人长绳“8”字跳	第七名
陈乐雯	30秒单摇跳【女子】	第八名
胡嘉鑫	30秒双摇跳【女子】	第八名
张浩	30秒单摇跳【男子】	第八名



加入校级运动队 可获得每学期体育积分及体育课成绩加分



中山大學  
SUN YAT-SEN UNIVERSITY

# 繩隊大家庭

日常訓練合影



賽前熱身後合影



訓練項目：  
繩接力 交互



拉伸：  
回首望月！



加入校級運動隊 可獲得每學期體育積分及體育課成績加分



中山大學  
SUN YAT-SEN UNIVERSITY



加入校级运动队 可获得每学期体育积分及体育课成绩加分



聚餐——  
生日会——!



加入校级运动队 可获得每学期体育积分及体育课成绩加分



中山大學  
SUN YAT-SEN UNIVERSITY

“狼人杀”



我们的队服!



2024年广东省大学生跳绳锦标赛



夕阳下的我们!

