附件5

中山大学2016年体育节

教工排球技能竞赛规程

一、比赛时间：2016年11月26日上午

二、比赛地点：中山大学广州校区东校园体育馆

三、报名办法

（一）以二级工会为单位组队。各单位限报1队，每队限报运动员4名；其中每项比赛参赛队员必须是两男两女，运动员统一服装。

（二）报名队员可以与体育节其他比赛项目兼报，如果比赛冲突，责任自负。

四、比赛项目及规则

（一）隔网垫球入圈比赛。规则

1.比赛网高2.24米，队员持球站在进攻线后1米×1米的区域内，自己将球抛起后，再将球垫至对方场区进攻线后1米×1米的区域内，每名队员连续垫球15次，垫球入圈次数多的队伍名次靠前。

2.比赛方法

（1）队员垫球的击球动作必须在1米×1米的区域内完成，踩线或者踏出区域算作失误。

（2）自己抛球高度不限，但抛球后，球必须离开双手。

（3）垫球动作必须是双手垫球技术。

（4）垫出的球，触网后落到圈内算成功。

（5）每位队员1分钟必须完成15次垫球，超过规定时间，则停止比赛。

注：当有名次并列的队伍时，须推荐一名队员通过附加赛决出名次。

（二）发球比赛。规则

1.队员站在发球区，向对方场区发球。每名队员连续发球10次，根据球的落点评分。发球得分多的队伍名次靠前。

2.以中线的方向将半个排球场分为面积均等的三个3米×9米的区域。球的落点在前场区域分值为2分；在中间区域分值为1分；在后场区域分值为2分。

3.比赛方法

（1）每位队员1分钟必须完成10次发球，超过规定时间，则停止比赛。

（2）发球的犯规按照最新排球竞赛规则执行。

注：当有名次并列的队伍时，须推荐一名队员通过附加赛决出名次。

五、录取名次和奖励

（一）比赛各项目录取前八名。不足8队参赛，则按实际参赛队全部录取。

（二）获得前八名的队伍，按9、7、6、5、4、3、2、1计分。

（三）所有比赛结束后，凭教工证自行到东田径场主席台下大会奖品组领奖。

六、其他

未尽事宜，另行通知。本规程解释权属大会组委会。

联系人：宋一心 联系电话：13620413719