



中大体育在线

强我体质，为国栋梁

——体育部给 2017 级新生的一封信



中大体育在线

亲爱的 2017 级新同学：

你们好！

首先，衷心地祝贺你们通过努力，实现了进入中山大学深造的美好愿望，真诚地欢迎来自祖国四面八方的 2017 级新同学！

大学体育，作为高校人才培养的重要一环，在提高学生体质，培养良好的心理品质，锻造坚韧意志，完善人格等方面具有重要的作用。自创立之日起，中山大学就形成了优良的体育传统，孙中山先生曾说：“欲图国力之坚强，必先图国民体力之发达”。在新的历史时期，作为创建“双一流”的综合性研究型大学，中山大学的人才培养目标是“德才兼备、领袖气质、家国情怀”，以培养学术精英为重点，立足于培养行业领袖人才。罗俊校长多次强调要加强体育工作，增强学生体质，锻造大学生良好的心理品质，展现中大学子良好的精神风貌。

根据教育部和中山大学提出的人才培养新要求，体育部以公共体育课为主阵地，大胆改革，锐意进取，创新课程体系；以高水平运动队竞赛为亮点，打造中大冠军队伍，为学校亮出“体育名片”，以大力开展全校师生群体活动为己任，力图促进师生健康，增强体质。体育部承担全校 69 个体育社团的技术指导工作，组织全校十大赛事和校园马拉松和龙舟两项品牌赛事，组织每年一度的大学生体质健康标准测试，并为广大师生提供体育活动服务。

为贯彻国家教育部及我校教学改革的一统部署，真正实现增强学生体质，促进学生掌握 2-4 项运动技能的教育目标，学校从 2016 级开始，实行大学体育“四年一贯制”教学模式，一至四年级开设体育必修课，在校期间合计修满 4 个学分。在实践课教学中，包括体育选项课、体育保健课（为个别身体异常和病、弱的学生开设）和体能班（为身体素质较弱学生开设），选项课为：篮球、排球、足球、乒乓球、网球、羽毛球、武术、散打、瑜伽、健身（男）、健美操（女）、定向越野、龙舟、水上体适能、柔力球、飞镖、体育舞蹈、游泳、击剑、棒球等项目，选课要求和流程详见教务部网上选课通知。

中大体育特色课程为游泳项目，除保健班和有特殊原因免考的学生外，所有学生都必须通过 25 米游泳达标考核（通过游泳考核是获取体育学分的必要条件）。另外根据教育部要求，（除申请免测学生外）每个大学生都要参加每年一度的《国家学生体质健康标准》测试，**本年度测试时间初步定为 10 月——12 月（具体安排见各院系通知）**，希望大家认真准备，积极参加达标测试。

希望同学们认真学习“大学体育指导手册”（可在中山大学体育部主页及微信公众号中大体育在线浏览），了解和掌握大学体育有关规定，充分认识到大学体育的重要性和必要性，利用学校优良的体育场地和设施，积极参与到体育运动中。

习近平总书记指出，体育代表着青春、健康、活力，关乎人民幸福，关乎民族未来。体育强则中国强，国运兴则体育兴。希望 2017 级各位学子积极响应“坚持每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”号召，掌握两项以上运动技能，养成良好的运动习惯，享受阳光健康的大学生活！你运动，你健康，你快乐！

祝愿新同学们身体好、学习好、生活好！

中山大学体育部
2017 年 8 月 25 日

扫码关注中山大学体育部公众号“中大体育在线”获取更多资讯

各校区体育办联系电话：

南校区：020-84113282；北校区：020-87331635

东校区：020-39347778；珠海校区：0756-3668255